Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 имени А.А. Каевича пос. Образцового муниципального образования Ленинградский район

У	KABAL	КДАЮ:
Дир е	ектор М	ЛБОУ СОШ №9
		_В.Н.Левченко
((>>	2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ОЛИМП"

НА 2023-2024 учебный год.

Руководитель: Аликин А.А. учитель физической культуры

План работы ШСК «Олимп» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- б) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

No	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Организационная ра	боты ШСК	
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК. Совет старшеклассник ов Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСКСовет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и	В течение года	Руководитель ШСКСовет
	физкультурно-оздоровительных мероприятий		ШСК
6	Обеспечение врачебно-	сентябрь	Руководитель
	медицинского осмотра		ШСК
	школьников, занимающихся в		
	спортивных командах и секциях		
	спортивного клуба.		
8	Организация учебы	В течение	Руководитель
	общественного актива (физорги)	года	ШСК
	по физической культуре и спорту.		
	Воспитательная и соци	<i>иальная рабо</i>	ma
9	Обеспечение участия членов	По	Руководитель ШСК
	спортивного клуба в подготовке	необходи	
	необходимого спортивного	мости	
	оборудования и инвентаря для		
	проведения спортивных мероприятий		
	и праздников.		
10	Посещение, встреча с детьми и их	В течение	Руководитель ШСК
	родителями, проведение собраний по	года	
	вопросам физической культуры и		
	спорта, воспитания и социализации		
11	Организация контроля за физической	В течение	Руководитель ШСК
	подготовкой и физическим развитием	года	
	школьников в течение учебного года.		
12	Организация культурно-массовых	В течение	Руководитель ШСК
	мероприятий (экскурсии, посещение	года	Председатель ШСК
	спортивных соревнований, просмотр		
	художественных фильмов по		
12	спортивной тематике).	D	D IIICI
13	Встреча с интересными людьми,	В течение	Руководитель ШСК
	знаменитыми спортсменами города.	года	
	Физкультурно- оздорови	_ тельная раб	ioma
14	Организация ежедневной утренней	постоянно	Совет ШСК
	гимнастики до уроков. Проводят		
	учителя физической культуры,		
	классные руководители, физорги		

15	Участие в соревнованиях,	постоянно	Руководитель ШСК
13	организованных муниципальными и	постоянно	т уководитель шек
	региональными органами власти		
15		постоянно	Совет ШСК
13	Проведение массовых подвижных	постоянно	COBCI IIICK
	игр, соревнований в течение дня на		
16	переменах		Руморо жужан ШСИ
10	Организация подготовки детей к		Руководитель ШСК
	успешному выполнению норм ВФСК		
17	ΓΤΟ.	D marrayers	Driven a river IIICI/
17	Организация физкультурно-	В течение	Руководитель ШСК Совет ШСК
	оздоровительных мероприятий и	года	Совет шск
1.0	праздников.	D	D IIICI
18	Организация туристических походов,	В течение	Руководитель ШСК
	походов выходного дня с участием	года	Совет ШСК
	учителей и родителей.		_
	Информационно- пропага	ндистская ра	абота
19	Освещение мероприятий на сайте	постоянно	Руководитель ШСК
	школы, страницы, ВК, отражающей		
	деятельность школьного		
	спортивного клуба		
20	Обновление стенда «Лучшие	постоянно	Руководитель ШСК
	спортсмены школы», знаки ВФСК		совет ШСК
	ГТО. Оформление текущей		
	документации (таблицы		
	соревнований, поздравления,		
	объявления)		
21	Привлечение известных	В течение	Руководитель ШСК
	спортсменов, тренеров, ветеранов	года	
	спорта к деятельности ШСК,		
	физкультурно-массовой работе,		
	участии в протокольных		
	церемониях, мастер-классах,		
	фотосессиях и встречах с юными		
	болельщиками		
23	Организация конкурсов, круглых	В течении	Руководитель ШСК
	столов, дискуссий, фестивалей для	года	,,,
	обучающихся ШСК	71	
24	Съемки сюжетов о жизни	В течении	Руководитель ШСК
	обучающихся школьного	года	совет ШСК
	спортивного клуба (занятия,		
	физкультурно-спортивные и		
	досуговые мероприятия, мастер-		
	классы)		
	INTO COLI		

25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
	Спортивно- массо	вая работа	
27	Набор и комплектование спортивных секций: мини-футбол, волейбол, шахматы и шашки, теннис	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
	Контроль и рукс	водство	
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходи мости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
	Методическая	работа	
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК

30	Проведение методических	В течении	Руководитель ШСК
	мероприятий с целью обмена опытом	года	
31	Участие в конкурсах, форумах,	постоянно	Руководитель ШСК
	проектах разного уровня		
	(муниципальных, региональных,		
	федеральных)		

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Школьный турнир по самбо	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
3	Школьный турнир по мини-футболу на Кубок 5-9 классы	29.09.	Руководите ль ШСК Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы	14.09- 29.09.	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	ноябрь	Руководитель ШСК члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10- 16.10	Руководите ль ШСК Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11- 20.11	Руководите ль ШСК Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Руководитель ШСК
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
12	Подготовка к участию в фестивале «Веселые старты», школьный турнир	Январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие	февраль	Руководитель

	(A maray avayy va may ma avama)		HICK Coper HICK
1.4	«Армейский калейдоскоп»	D	ШСК Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для	В течение	Руководитель ШСК
	учеников начальной школы	года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские	Февраль	Руководитель ШСК
	состязания»		Совет ШСК
16	«Веселые старты» для учащихся 5	Апрель	Учителя нач.
	9 классов		классов
			Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу	Апрель	Руководитель ШСК
	ГТО»	1	Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Руководитель ШСК
	enop mismis of tape 12.	111011	Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Руководитель ШСК
	Ronkype (31) Iman enoprement roda,	IVIGH	Совет ШСК
	Участие в муниципальных и регио	HATLUS CON	
20	I и II этап краевых соревнований среди	пилонога сор Сентябрь	Руководитель ШСК
20	школьников по самбо в рамках	Септиоры	Туководитель штет
	Всероссийской школьной лига самбо		
	«Время первых» на кубок Губернатора		
	Краснодарского края, приуроченные к		
	80-летию освобождения от немецко-		
	фашистских захватчиков и завершению		
	битвы за Кавказ		
21	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Руководитель ШСК
22	Школьная баскетбольная лига «КЭС-	Ноябрь	Руководитель ШСК
	Баскет». (Муниципальный уровень.)	полори	
23	Всероссийская олимпиада	Ноябрь	Руководитель
	школьников по физической культуре	полоры	ШСК
	(Муниципальный этап)		Here
24	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-	Руководитель ШСК
∠ - †	Triy in in the internal in the internal	-	т уководитель шек
25	Муниципальный этап	март	Duropourrant IIICV
25	• • · · · · · · · · · · · · · · · · ·	январь	Руководитель ШСК
26	«Президентские состязания»	A	Demonstrate HIGH
26	Фестиваль ГТО	Апрель –	Руководитель ШСК
		май	D ***
27	Легкоатлетические соревнования -	Апрель	Руководитель ШСК
	«Шиповка юных», в рамках		
	спартакиады «Президентские игры».		
	(Муниципальный		
	уровень.)		
28	Муниципальный этап	Апрель	Руководитель ШСК
	«Президентские спортивные игры»	-	
29	Легкоатлетическая эстафета,	май	Руководитель ШСК
	посвящённая 9 мая		
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

No	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	Формирование знаний, установок	, личностнь	х ориентировок
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Мы за здоровый образ жизни -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	- Твердое решение Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья		руководитель ШСК
	- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	декабрь февраль апрель	
Мер	 роприятия для пропаганды здорового п	 итания и дв	 игательного режима
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании, неделя здорового питания	сентябрь ноябрь	руководитель ШСК, совет ШСК
	 Дорога к здоровью Мой режим дня Профилактика переутомления Здоровье - главная ценность человека Как повысить работоспособность 	февраль апрель	
	- Здоровое питание		
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».	ежекварталь но	руководитель ШСК, совет ШСК
	Физкультурно- оздоровители	ьные меропрі	иятия в
	режиме образователь		
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре)	В течение года	руководитель ШСК

	порядок проведения физкультминуток,		
	подвижных игр на переменах,		
	гимнастики перед занятиями.		
	Провести беседы в классах о режиме		
	дня школьника, о порядке проведения		
	гимнастики, подвижных игр на		
	переменах и физкультминуток.		
	Проводить подвижные игры и занятия		
	физическими упражнениями на		
	больших переменах. Проводить		
	физкультминутки на		
	общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях:	постоянно	руководитель ШСК,
	в классах назначить физоргов		совет ШСК
	ответственных за проведение		
	подвижных игр на больших переменах		
	и организующих команды для участия		
	в соревнованиях.		
	Составить расписание занятий секций,		
	тренировок команд.		
	Организация секций и кружков		

Работа с родителями

	Классные родительские		руководитель ШСК
1	собрания «Психофизиологические	G .	
1	особенности учащихся определённого	Сентяорь	
	возраста. Советы школьного врача».		
	Родительское собрание в 5 классе		руководитель ШСК
2	«Условия и успешность перехода в	Сентабри	
	среднюю школу. Особенности	Ссніяорь	
	учащихся данного возраста».		
3	Дни Здоровья		руководитель ШСК,
		года 1 полугодие Апрель Май	совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам	1 полуголие	руководитель ШСК,
	ЗОЖ	т полугодис	совет ШСК
5	Неделя физической культуры	Лпаш	руководитель ШСК,
3		Апрель	совет ШСК
	Классные родительские собрания		Кл. руководители
6	«Свободное время школьников.	Май	руководитель ШСК
	Оздоровление детей».		
7	Туристические походы совместно с	В течение	руководитель ШСК,

родителями (поход выходного дня).	года	совет ШСК
-----------------------------------	------	-----------